

# وصفات ماتشا

BY **AR**  
MATCHA

[www.armatcha.com](http://www.armatcha.com)



## لاتيه الماتشا الساخن (Matcha Latte)

### المكونات:

- 1 ملعقة صغيرة من AR Matcha
- 60 مل ماء ساخن (ليس مغليًا)
- 150 مل حليب ساخن (عادي أو نباتي)
- عسل أو سكر حسب الرغبة

### الطريقة:

1. اخلط الماتشا مع الماء باستخدام الخفاقة اليدوية (أو كهربائية) حتى يتكون رغوة.
2. أضف الحليب الساخن مع التحريك.
3. حلاوة حسب الرغبة - واستمتع!



## سموزي الماتشا الأخضر

### المكونات:

- 1 ملعقة صغيرة من AR Matcha
- نصف موزة مجمدة
- 1/2 كوب حليب لوز
- 1/2 كوب سبانخ
- عسل للتحلية

### الطريقة:

1. ضع جميع المكونات في الخلاط.
2. اخلط حتى يصبح المزيج ناعمًا.
3. اسكب في كوب واستمتع بطاقة طبيعية!



## كوكيز الماتشا بالشوكولاتة البيضاء

### المكونات:

• 1 ملعقة كبيرة من AR Matcha

• 1 كوب طحين

• 1/2 كوب زبدة

• 1/2 كوب سكر

• بيضة

• شوكولاتة بيضاء حسب الرغبة

### الطريقة:

1. اخلط الزبدة والسكر جيدًا، ثم أضف البيض.

2. أضف الطحين والماتشا وامزج جيدًا.

3. أضف قطع الشوكولاتة.

4. شكّل الكوكيز واخبزها على 180 درجة لمدة 10-12 دقيقة.



## آيس كريم الماتشا المنزلي

### المكونات:

- 2 كوب كريمة خفق
- 1 كوب حليب مكثف محلى
- 2 ملعقة صغيرة AR Matcha
- فانيليا (اختياري)

### الطريقة:

1. اخلط الكريمة حتى تتكاثف قليلاً.
2. أضف الحليب المكثف والماتشا واخلط بلطف.
3. ضع الخليط في علبة محكمة في الفريزر 6 ساعات على الأقل.
4. استمتع بآيس كريم ناعم بنكهات فاخرة!



## بان كيك الماتشا

### المكونات:

- 1 كوب طحين
- 1 ملعقة كبيرة AR Matcha
- 1 بيضة
- 1 كوب حليب
- 1 ملعقة صغيرة بيكنج باودر
- 1 ملعقة كبيرة سكر

### الطريقة:

1. اخلط المكونات الجافة، ثم أضف الحليب والبيضة وامزج.
2. اطهها على مقلاة غير لاصقة حتى تظهر فقاعات، ثم قلبها.
3. قدّمها مع عسل أو فواكه.



## ماتشا تشيز كيك (بدون خبز)

### المكونات:

- 1 كوب بسكويت مطحون
- 3 ملعقة زبدة ذائبة
- 1 علبة جبن كريمي
- 1/2 كوب كريمة خفق
- 2 ملعقة صغيرة AR Matcha
- 1/4 كوب سكر

### الطريقة:

1. اخلط البسكويت مع الزبدة، واضغطه في قالب صغير.
2. اخفق الجبن مع الكريمة والسكر والماتشا حتى يتجانس.
3. اسكب الخليط فوق قاعدة البسكويت وضعه في الثلاجة 4 ساعات على الأقل.



## ماسك الماتشا الطبيعي للبشرة

### المكونات:

- 1 ملعقة صغيرة AR Matcha
- 1 ملعقة صغيرة زبادي طبيعي أو عسل
- قليل من ماء الورد

### الطريقة:

1. مزج المكونات حتى تحصل على قوام كريمي.
2. ضعه على الوجه لمدة 10-15 دقيقة.
3. اغسل بالماء الفاتر وستشعر بالانتعاش الفوري.